

“VĚDĚNÍ JE ZÁKLAD”

Každý workshop trvá cca 45minut, koná se v sále Business hotelu a je **ZDARMA!** **PŘIHLAŠOVÁNÍ** z důvodu nízkých kapacit (cca 20 míst) doporučujeme předem. Zašlete nám e-mail na info@barevnostchuti.cz, uveďte Vaše jméno/a, téma a čas workshopu, my Vám rezervaci potvrdíme (můžete i více témat).

11:00 ČESKÁ PROTEINOVÁ DIETA IT'S MY LIFE

Lektorka: Bc. Simona Staňková, výživová poradkyně

Zdravé hubnutí bez JOJO efektu. Právě o tom je program It's my life! Dostanete odpověď na nejčastější otázky “co je proteinová dieta?”, “jak doopravdy zhubnout” a to jednou pro vždy.

Soutěž: Během workshopu proběhne soutěž a vítěz získá dietní program v hodnotě 4 830CZK!



13:00 S ŽELVAMI ČI BEZ NICH

Lektorka: Hana Svobodová, ochránářka

Oblast Berau na východním Borneu je územím s největší biodiverzitou na světě, Oblast je ale především domovem mořských želv. Potravu zde hledají i velmi vzácné, kriticky ohrožené karety pravé. **Neuvěřitelné bohatství východního Bornea ale velmi rychle mizí.** Hana Svobodová se spolu s místní organizací Konservasi Biota Laut Berau snaží toto bohatství a především mořské želvy už několik let chránit. Chcete vědět, jak se člověk ze země bez moře může stát ochránářem v tropech a co to obnáší, přijďte.

15:00 ŽIVOT BEZ ODPADU? BEZE VŠEHO.

Lektorky: Ing. Martina Gregorová, Mgr. Zuzana Krausová (odbor životního prostředí - Magistrát města Jihlavy)

Přijďte si poslechnout jak si zjednodušit život a **začít žít bez odpadu**, který negativně ovlivňuje naše zdraví a celou naši planetu. Spousta lidí se v současné době zajímá o to, jak detoxikovat svoje tělo pomocí zdravé a vyvážené stravy. Na naší přednášce se dozvíte praktické rady, tipy a triky, jak můžete začít s "detoxikací" své domácnosti, kanceláře a svého nejbližšího okolí.



17:00 STUDENTSKÉ EXPEDICE „CUBA“

Lektorka: RNDr. Eva Janoušková, Ph.D.

Katedra cestovního ruchu VŠPJ připravila od roku 2010 pro své studenty čtyři terénní výukové praxe na Kubu. Během pěti týdnů účastníci vždy procestovali celý ostrov, navštívili národní parky, historické památky i krásné pláže, ale také měli možnost poznat typickou kubánskou kuchyni. **O zážitcích z Kuby** vám povypráví osobně vedoucí katedry cestovního ruchu paní doktorka Janoušková.

19:00 GURMANDIE JÍDLEM ŽIJE

Lektorka: Veronika Došková (majitelka, organizátorka, účetní, kuchařka, cukrářka, uklízečka)

Zajímá vás příběh znužené administrativní pracovnice, jejíž vášní vždy bylo vaření, a tak do toho práskla a otevřela v Jihlavě jedinečné kuchařské studio? **Opravdové kuchařskou školu v Jihlavě!** Nesedte u televize „S šéfem na grilu“, přijďte si to zažít! Co Gurmandie umí a může tě naučit, že to je pro začátečníky i pro pokročilé, a proč je skvělé se zdokonalovat v tom, co Vás baví! To vše se dozvíte.

